

アルティメット、何それ？（下）

九二年八月夏、宇都宮市で「WFDF第六回世界アルティメット&ガッツ選手権大会」が開催され、この大会で日本選抜女子チームはスウェーデンを破り世界一に輝いた。強豪チームの欠場などに助けられた事が幸いした。

そして今夏、英国のコルチェスターでの第七回大会に出場した。女子部門には十三カ国が参加。二年前はメンバーが揃わず決勝に進めなかった実力世界一の米国、そして昨年、スウェーデンを破りヨーロッパチャンピオンになったオランダなど、前回出場しなかった強豪チームが勢揃いした。この大会で日本女子チームの本当の実力が試されるわけだ。予選では、初戦、地元英国と対戦した。緊張のためか動きが堅く、二時間近いゲームの末、十九対二十一で惜敗した。結局、予選はAグループ七チーム中、二位で通過。決勝リーグに駒を進めたが再度、英国に二点差で破れ総合成績は六位であった。優勝は米国だった。

それでも数年前までなら予選で一勝することがまず目標だったレベルからすると、数段の進歩である。今回の大会は六位であったが、上位に食い込むことも夢ではないことを実感できた。最後に、世界一を争う大会において

もアルティメットのセルフジャッジ制つまり審判を選手自身で行うルールは変わらない。それだけにアルティメットはスポーツマンシップやフェアプレーを尊重する厳しいスポーツといえる。世界大会にはその象徴として「Spirit of the Game」という賞がある。この賞は自チーム以外のチームでどこが一番フェアにプレーしたか、またいろいろな意味で頑張っていたかを投票して決める賞だ。優勝とは別に参加チームみんなから選ばれるという名誉な賞である。今年日本が受賞した。優勝こそできなかったが、文字通り「アルティメット」究極のプレーとスポーツマンシップが評価されたといえるだろう。



▲準優勝したオランダチームとの試合

（島 健・日本フライングディスク協会アルティメットレディーズ委員会副委員長、日本選抜女子チームコーチ）

美を磨く心ある人へ

エステティックの知識をカタチにしたら全5冊の本になりました。

「美」という言葉には、かたちのバランス・整えるという意味のほか心地よさや満足感を与えるもの、賢さという意味もあります。美と健康に精通している多彩な執筆陣が、見聞き1テーマで解説した内容は、エステティシャンや理美容師にとって、生徒手放せない座右の書となるはず。サロンのデスクやあなたの本棚に置いて、いつでも、気軽にお読みください。

好評発売中
5巻セット
12,000円
(税別・送料別)



エステティシャンのための教養講座 **エステティック読本**

- 5巻セット 12,000円(税別)
- 各巻 A4版(210×297mm)
- 編集・発行/ザ・ビューレック社
- 監修・滝川エステティック学院

Vol.1
エステティック入門(理論編)
日本エステティシャン協会
副会長
著者：吉田 醇
現代におけるエステティックの意義と目的を中心に、エステティシャンとして理解を深めておくべき脳、皮膚、老化、生命活動をつかさどる物質のしくみを解説。

Vol.2
エステティック入門(実践編)
日本エステティシャン協会
本部教育委員・理事
著者：高柳初子
プロのエステティシャンとしての心構えから、カウンセリングノウハウ、マッサージノウハウまで、現場で役立つ実践的、具体的ノウハウを紹介。

Vol.3
素肌のサイエンス
日本エステティシャン協会理事
エステティックサイエンティスト
著者：湯浅正治
肌のしくみ、性質、スキンケアの方法など、最も知りたい肌のメカニズムとカウンセリングの意味を、最新科学に基づいて解明する。

Vol.4
健康美容を考える
琴平診療所所長
医学博士
著者：水嶋 昇
美しさは健康から……。健康な身体を作り、病気をトラブルを予防するために知っておきたい健康トピックスの集大成。

Vol.5
おいしいエステティック
医学博士
管理栄養士
著者：本多京子
季節を彩る様々な「食」のお話。楽しく読みながら、栄養学をお洒落においしく学べます。