

事務局だより

◆：第四回、第五回実行委員会の討議事項をお知らせします。

第四回実行委員会（二月一日）WSFジャパン事務局

①女性スポーツフォーラムについて

：日本体育協会の高原須美子さんを講師候補者とし開催を企画したが、高原さんがスポーツ関係以外の仕事で多忙を極め、協力を得ることはできなかつたとの経過報告があった。続いて、もう一人の候補としてあがっていた増田明美さんに講師を依頼、日程を調整中との途中経過報告があった。会場、参加費、タイムスケジュールなどの詳細が話し合われた。

第五回実行委員会（三月七日）WSFジャパン事務局

②女性スポーツフォーラムについて

：「第五回女性スポーツフォーラム」の詳細について再確認。講師・増田明美さん（ロサンゼルス五輪マラソン日本代表、日時：三月二十三日（水）一八時三〇分～二〇時、会場：青山ダイヤモンドホール。今回は増田さんのお話の前に骨密度測定も行うことになり、それについての詳細も検討された。

③WSFジャパンニュースについて
：二十八号（五月発行予定）の内容について検討。

◆：WSFジャパンの会員でもある松本迪子さん（帝塚山学院短大教授）、伊藤博之さん（聖路加国際病院産婦人科医長）がそれぞれ本を出されました。

松本さんが書かれたのは『目で見るシニア健康体操』（大修館書店発行・定価二四七二円）。飯田貴子さん（WSFジャパン会員）との共著です。高齢者の体操活動とかかわって十五年、国内外で活躍している松本さんが高齢者の運動指導の参考にとまとめました。

『高齢者の体操とクラブづくり』、『高齢者の体操の実践』の二つをメインテーマに「高齢者の体操とリーダーの役割」「加齢変化と運動の役割」「世界の高齢者体操」などが豊富な写真と共に、分かりやすく書かれています。

読売新聞の日曜版に「女性とスポーツ」（90年1月7日～91年8月25日）として連載されていた記事を覚えていらっしゃるのではないのでしょうか。執筆されていたのが伊藤さん。その内容を一冊にまとめたのが『女ざかりをもっと美しく』（読売新聞社発行・定価一五〇〇円）です。

スポーツを始めた動機を女性に聞いてみると「もっと美しくなりたい」「いつまでも若くありたい」という意見がとても多いそうです。これらを実現するには、日常のスポーツを上手に楽しむことがポイントとか。本書にはそのヒント、注意点が八十五項目にわたって書かれています。妊婦の運動量のガ

イドラインを初め、妊婦スポーツを安全に行う方法なども含まれています。また、女性スポーツを支える重要な組織としてWSFジャパンのことも紹介されています。

指導をしている人、実践している人、スポーツが大好きなみなさん、是非、ご一読ください。

◆：WSFジャパン団体委員の日本家庭婦人卓球連盟は、世界各国の卓球愛好者と交流を続けています。

六月には、第十二回国際親善婦人卓球交流大会がトルコで開催されます。

日本からは七十人のママさん選手が参加予定で、トルコの選手たちと親善交流をします。これに先立ち五月九日には、川崎のカトウメモリアルスポーツセンターで結団式が行われました。

民間外交として地道な活動を続けている日本家庭婦人卓球連盟。WSFジャパンも陰ながら応援しています。

◆：以前、皆さんに葉書でお知らせした「アジアの女子陸上競技シンポジウム」が三月十八日、国立京都国際会館で開催されました。参加者はアジア地域八カ国から女子陸上の指導者・関係者など約百三十人（内男性約五十人）。

内容は「イスラム諸国の女子陸上競技普及の現状と努力、克服してきた問題」（パキスタン）、「市民マラソン女子ランナーの普及と課題」（日本）など興味深いものばかり。

現在、日本陸上競技連盟女子委員会

の田中良子さん（WSFジャパン会員）が中心になり、開催報告書をまとめています。

◆：WSFジャパン・スタッフライターの山本尚子さんが、先頃、米国・ワシントンで開かれたWSFの二十周年記念総会に出席しました。詳細は次号でお知らせする予定です。

◆：WSFジャパンは会員の皆さんの物心両面のご支援により運営されています。お手数ですが、九四年度分会費をご入金くださいますよう、お願いいたします。（「金庫」はカラです！）

新会員紹介

〈個人会員〉▽阿江美恵子（東京・国立市）▽桂千恵子（大阪・茨木市）▽衣笠由香（兵庫・明石市）▽木田恒晴（東京・港区）▽知念かおる（東京・目黒区）▽帖佐寛章（千葉・船橋市）▽對中美美子（東京・港区）（四月三十日現在）

WSF Japan News

第28号 季刊
発行 1994年5月
発行人 三ッ谷洋子
編集 WSFジャパン事務局
発行人 WSF Japan
〒151 東京都渋谷区西原3-36-23-203
SPORTS 21内
TEL 03(3467)4360
FAX 03(3467)5455