

エリおばさん奮闘記 in 筑波 ③

ここ数年、高齢化や余暇時代といったものを背景に、生涯学習、生涯スポーツという言葉が私たちの日常にも定着、浸透してきた。社会人選抜の枠で大学院に入学した私の必修科目には、「生涯スポーツ運動論」「生涯健康論」など、生涯とつくものが多くある。

生涯スポーツとは、「日常生活の中の一つとしてみんなの身近にあり、楽しく、長く続けられるスポーツ」と私は考えている。長い一生というより、現実的には残された人生を、より多くの人が健康で、楽しく、生き生きと過しているよう、国や地方自治体では、生涯学習や生涯スポーツの活性化に取り組んでいる。

自分が職業にしているゴルフも生涯スポーツとして定着しつつある。私が始めた頃（昭和三十五年当時）のゴルフは、今より全てが質素で静かだった。今ほど簡単にコースにでる人は少なく、みな相当、練習を積んで、初めてコースに行ったものだ。私が初心者頃、上手になっていく人の練習の仕方を見たり、話を聞かせてもらええる環境にあったことは幸せだった。

しかし、日本経済の繁栄と並行して育ってきたゴルフは、今や商業ベースに乗り、まさに、現在の日本を反映し

ているものではないかとも思っている。ゴルフは一度始めれば殆どの人がファンになるといいほど、奥が深く楽しいスポーツだ。だが、ゴルフのもつ本来のよさを知り、伝えてくれる人が少なく、時間とお金さえあればできるスポーツになりつつある。生涯スポーツという面から考えると、コース料金の高さやプレー予約のとりにくさなど、一般大衆が手軽にできるスポーツとはちょっと言い難い。

そんな状況ながら、ゴルフ人口はどんどん増加している。ゴルフの味わい方（練習方法、コースの回り方など）にバリエーションを持たせ、自分で工夫してもいいか限り、ゴルフを本当に楽しむのは難しいと思う。大量生産的なレッスンを受け、自動的にコースにでるようなシステムとなった現在、少しでもゴルフ環境を整え、ゴルフへの理解を深めてもらえるよう指導していくのもインストラクターの役目だと思っている。

指導者は技術指導だけでなく、そのスポーツを多くの人たちが生涯スポーツとして手軽に楽しめる方法、味わい方も指導していかなければいけないと思つ（梶井映里・WSFジャパン会員、プロゴルファー）

いま話題の本格的フットケア化粧品

フットケアコネクション



現代人の足は、疲れやストレスの他、さまざまな病的なヒズミが溜まっています。足は体重の全てを支え、常に歩行のメカニズムを支えているのです。足をいたわり、優しく手入れすることが、いま求められています。この評判の「フットケアコネクション」は、世界的な足病学の権威、アメリカのチャールズ・デピラ博士が研究開発した全く新しい独自の化粧品です。

《フットケアコネクションシリーズ》

- ITスージングソーク ￥4,600(240ml)
- ITリバイタルジェル ￥4,600(114g)
- ITモイスチャーバーム ￥4,800(114g)
- ITサースティパウダー ￥4,600(100g)
- ITモイスチャークリーム ￥4,600(114g)

※表記の価格には消費税は含まれておりません。

滝川株式会社

■本社 / 〒111 東京都台東区元浅草3-2-1 ☎03(3845)2111(大代表)

お問い合わせは ■滝川(株)エステティック事業部 / 〒113 東京都文京区本郷2-40-17本郷若井ビル2F ☎03(5689)7800 までお気軽にどうぞ。