

4年前のロサンゼルス五輪から正式種目になった新体操に出場し、日本選手として華々しく活躍された山崎浩子さんが、この4月から、新体操のスクールを開校されることになりました。今回は、指導者として本格的に活動を始める心境や、今後の抱負などを伺いました。

— オリンピックが終わった後、主に、タレント活動をされていくのと思いましたか。

「特に、タレントとして将来やっていたつもりはありませんでした。いろいろあったお話の中から自分でやりたいと思うものを選んでやってきました。テレビに出演したり、講演をしたり、他のスポーツの方と交流したりと、それまでの世界では得ることできなかった貴重な体験をしました。これからの人生に大変プラスになったと思っています。」

— その間、新体操は続けられていましたか。

「自身のトレーニングとして、クラシック・バレエのレッスンを受けています。新体操には、広い場所が必要なので、会場探しにはいつも苦労します。」

— 4月から、N.S.P山崎浩子新体操スクールを開校されますが、それは、山崎さんの夢だったのでしょうか。

新体操を後進に指導することが、これからの私の仕事の中心で一生続けたいと思います。

山崎浩子さん

昭和35年1月3日、鹿児島県指宿郡に生まれる。新体操の名門、鹿児島純心高校に入学と同時に新体操を始める。2年生でレギュラーとなり、インターハイで連続団体優勝。大学時代は個人競技の選手として活躍。ロス・オリンピック出場後、社会人大会を最後に現役を退く。現在は、新体操インストラクターとして、ジュニアの育成にあたる一方、イベント、テレビのスポーツ番組等に参加し、新体操の普及をはかっている。



▲「物心両面から選手を支えてあげたい」と山崎さん

やってきましたが、何か自分の活動の軸になるようなものを考えたいと、私には新体操が残らないように思いました。今までも新体操関係のお話はありませんでしたが、場所の問題などもあってなかなか実現しませんでした。今回、私の考える新体操の活動を理解し、バックアップしてくれる方の協力を得て、新体操を普及するという仕事ができるようになりたいです。」

— それではそのスクールは、山崎浩子、という名前だけでなく、山崎さんご自身の考えで運営される部分が大いいわけですね。

「かなり責任のある仕事だと思います。新体操は、小さい頃から体を動かすことが望ましいので、幼児コースから、将来選手として活躍できる人までのコースを考えています。私自身、新体操を始めたのが遅くてとても苦労しました。」

— そうなりますと、結婚によって、仕事をやめたいわけにはいきませんか。

「この仕事は、私のライフ・ワークと考えていますので、結婚しても続けたいと思っています。」

— このスクールでの活動を主にされるようになる、今までのようなタレント活動は、もうされないわけですか。

「時間的に、今までのように活動することは無理だと思いますが、できる範囲で続けたいとは

思っています。やはり、多くの方と会うということとは、勉強になりますので、積極的に参加したいと思っています。」

— 山崎さんのように、選手時代に身につけたものを、スクールのような所で後進に指導できるというところは、現在の日本のアマチュアスポーツの世界では恵まれていると思いますが、いかがでしょうか。

「私自身は、もうアマチュアとして競技会に出場することはできませんが、スクールの子供達は、将来選手登録をすれば、いつでも競技会に出場できることにはなっています。外国のアマチュア選手のように、引退後、国家が生活保障をしてくれるという制度がなく、プロの道に進むことも難しい日本では、まだまだ自分の生活は自分で考えなければなりません。私も、高校の頃からずっと親の援助でやってきました。これからは自分の力で生活していかなければなりません。今回、このように仕事ができることは、やはり恵まれていると思います。」

— とてもお忙しいようですが、仕事を離れた時には、どのように過ごされますか。

「人込みがあまり好きではないので、家で過ごす方が好きですね。ビデオを見たりする程度ですけど。あとは、クラシック・バレエをしたり、競技用の音楽を探したり、やはり新体操に関係してしまっています。」

— 少し唐突ですが、スポーツ界から政界への進出はまだまだのようで、体操の先輩の小野清子さんがいらっしゃるくらいですが、山崎さんは将来どうでしょうか。

「それはありませんね。数年前に、地元の方の進の応援に行ったことがありますけれど、とても大変なことだと思いました。」

— それでは最後に、後進を指導するという新しいお仕事をやるにあたっての抱負をお聞かせ下さい。

「今までは、自分自身の技術の向上などを求めて、一生懸命努力してきましたが、これからは、できるだけ多くの人と積極的に交流して、いろいろな事を吸収したいと思います。また、スクールから将来有望な選手が生まれるように、物心ともに援助できるような体制もつくっていきたくと考えています。」

— 本日は大変お忙しい中、どうもありがとうございます。

テレビで見るさわやかなイメージとともに、新体操に打ち込んできた山崎さんの良質な面をインタビューすることができました。新体操こそ、自分の中に残っている唯一のものと考え、一生の仕事として活動の中心にされた山崎さんの今後の活躍が期待されます。

(2月29日取材・聞き手 吉田朱美)

美しい髪のために VINAR 16

- わずか5分で、きれいなカール思いのまま。
- 蒸気のほしさで髪もイキイキ。
- 水蒸気だから、スムーズにしっかりカール。
- すぐにプロ気分、自由自在にヘアメイク。



ヘアメイクを科学しました。

●セット内容：カーラー16本（大4本・中8本・小4本） スターマー1台（スターラー16本、シングルピン4本、ヘアスタイル集、キャリングケース入り） 定価13,500円
全国の美容室・デパート、バラエティストアでお求めください。

発売元 滝川株式会社
〒111 東京都台東区元浅草3-2-1 TEL.03(845)2111(大代表)