

ハンドブック

「男女は平等。特別に女、女ととりたてて騒がたてることがないじゃないの」という声を、よく耳にします。「こもとも」といいたいところですが、ちょっと待ってください。自分のまわりだけでなく、世の中、広く見渡してみた時には、どうでしょうか。

男と女では、体の構造が異なり、当然のことながら生理現象や、精神状態も異なる部分が少ないありません。したがって、ある意味で体を酷く使用するスポーツでは、女性は男性にはない肉体的、精神的な問題もでてきます。また、女性に課せられた古い社会規範は、男性なみの自由な行動を取れない要因ともなっています。そうした女性ならではの問題にわかりやすく答えてくれる「女子スポーツ・ハンドブック」(きょうせい発行、千六百円)が出版されました。

編集に当たったのは(財)日本体育協会競技力向上委員会女子スポーツ対策プロジェクト班で、メンバーには体協理事の小谷望さんや東京学芸大学の嘉戸脩教授ほか、女性陣は山川純日本女子体育大学教授や、WSF・JAPAN会員の清和洋子さん(日本オリンピック・アカデミー理事)が加わっています。内容は女性の問題を心理的側面、運動生理的側面、社会的側面で捉え、98項目を質問と答えという形で、わかりやすく説明しています。一読の価値ありです。

Forum

バドミントン

徳田敦子選手といえ、一時は引退かというウワサも出ましたが、とんでもない。秋の全日本社会人選手権を目指して、コートで汗を流す毎日過ごしています。

伝統の全英選手権で53年にダブルスで優勝。以来、ユーバー杯、スウェーデンオープンなど海外のタイトルほか、全日本総合、全日本社会人などの国内の大会にも数多く優勝し、女王の座を守ってきました。昨年12月の全日本総合ダブルス選手権準決勝で、運悪くアキレス腱を切断し、半年のブランクを余儀なくされるというアクシデント。30歳という年齢を考えれば、第一線に戻るにはかなりの努力と勇気が必要です。

しかし、それでもあきらめず再びタイトルに挑戦しようとファイトを燃やしているところが徳田選手の素晴らしさです。先の参議院議員選挙では、東京選挙区から立候補した小野清子さんの、応援部隊の一員として、小野さんと一緒に選挙の車に乗り、各地で聞かれる個人演説会で応援演説をしたりと、大活躍でした。

スポーツ選手の場合、とくに現役では大勢の人の前で話をする機会ほとんどありません。徳田さんも当初は戸惑っていましたが、まわりの人たちのアドバイスを受けながら、最後は他の応援弁士に負けない立派なスピーチをして盛大な拍手を受けるまでになりました。まさに努力の人です。

蒸気で巻くから、髪、傷めない。



スチームカーラー

ピナール

〈セット内容〉カーラー16本(大4本・中8本・小4本) / スターマート台 / ストッパー15本 / シングルピン4本 / ヘアカゴクレンジング / キャリングケース入り 定価15,500円

新発売! 今、注目の商品

ショートで3分、ロングで7分!!

- 髪を傷めず、いきいきカール
- プロのテクニック自由自在

株式会社 滝川

総発売元

〒111 東京都台東区元浅草3-2-1 TEL. 03(845)2111(大代表)

●お求めは最寄りの美容室、デパート、電気店、バラエティショップなどでどうぞ!